



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße Spätzle (BIO) Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) Kürbiskerne G,W,H,E,M,4 G,W,E E,M,3	Hähnchenschnitzel-(paniert) Rahmsoße Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) G,W,E G,W,M,Sr	Gnocchi Tomaten-Frischkäsesoße Gurkensalat mit Joghurt G,W,E M,Sr M	Lachs-Sahnesoße Vollkorn-Penne (BIO) Erbsengemüse G,W,F,M G,W	
	kJ: 2117 kcal: 505,9	kJ: 1658 kcal: 396,3	kJ: 2518 kcal: 601,8	kJ: 2225 kcal: 531,8	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 vegetarisch	veg. gefüllte Nudelvariation (Bio) Paprikasoße (Bio) Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) Kürbiskerne G,W,Sr M,Sr E,M,3	Vollkornspaghetti (BIO) Kürbissoße Baby-Möhren G,W G,W,M	Linsen-Hirse-Bällchen (Bio) Zaziki (Bio) Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen (Bio) G,W,E M M M	Überback. Brokkoli Dampfkartoffeln Blattsalat Joghurtdressing G,W,M M	
	kJ: 2998 kcal: 716,5	kJ: 1989 kcal: 475,5	kJ: 1861 kcal: 444,7	kJ: 1464 kcal: 349,9	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Körnerbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W,R,Ge,H,Ss Er,Sw,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8	
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1542 kcal: 368,7	kJ: 1886 kcal: 450,7	kJ: 2974 kcal: 710,9	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Obstkorb (Bio) BIO	Bio-Kirschjoghurt BIO M	Bioobst (voraussichtlich) BIO	Schokoladenpudding M	
	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 316 kcal: 75,6	kJ: 306 kcal: 73,2	kJ: 347 kcal: 83,0	kJ: 0 kcal: 0,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Guten Appetit!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!